

PROGRAM

SIMPOZIJA

SAVREMENI PRISTUPI (PERI)MENOPAUI – OD HORMONA DO MENTALNOG ZDRAVLJA

23. i 24. oktobar 2026. godine | Rektorat Univerziteta u Sarajevu

DAN 1 – PETAK, 23.10.2026. GODINE

Uvodni plenarni blok, hormonske promjene i savremeni terapijski pristup

15:00–16:00 **Registracija učesnika**

Sesija 1 – Uvodna sesija

16:00–16:10 **Pozdravna riječ**

Prof. dr. Mirza Dedić

16:10–16:20 **Pozdravna riječ**

Prim. mr. ph. Marin Crnogorac

16:20–16:30 **Kratki pregled ciljeva simpozija: Isticanje važnosti teme (peri)menopauze u javnom zdravstvu**

Prof. dr. Ognjenka Rahić, specijalista farmaceutske tehnologije

16:30–16:50 **Uloga interdisciplinarnog tima u podršci žene u (peri)menopauzi – zašto (peri)menopauza nije samo ginekološko pitanje?**

Uvodni gost-predavač, doc. dr. Josipa Bukić, specijalista kliničke farmacije

Sesija 2 – Hormonske promjene i savremeni terapijski pristup u tretmanu simptoma (peri)menopauze

MODERATOR: Prof. dr. Maja Malenica, specijalista medicinske biohemije

16:50–17:15 **Hormonska tranzicija u (peri)menopauzi: šta nam dijagnostički nalazi zaista govore?**

Prof. dr. Maja Malenica, specijalista medicinske biohemije

17:15–17:35 **Personalizirani pristup upravljanja (peri)menopauzom**

Prof. dr. Selma Škrbo, specijalista kliničke farmacije

17:35–17:50 **Satelitski simpozij I – sponzorisano predavanje Farmalogist Allbix**

Transdermalni estradiol u (peri)menopauzi: više od kontrole simptoma

Mr. sci. dr. med. Mahira Durić, specijalista ginekologije i akušerstva

17:50–18:10 ***Kafe pauza***

18:10–18:30 **Fitoterapija (peri)menopauze – mitovi, dokazi i mjesto u savremenoj terapiji**

Prof. dr. Kemal Durić, specijalista fitofarmacije

18:30–18:50 **Inovativni sistemi za dostavu lijekova u tretmanu simptoma (peri)menopauze**

Dr. sci. Amina Tucak-Smajić

18:50–19:20 **Pregled prvog dana Simpozija i interaktivna diskusija**

Predavači

19:30 ***Koktel dobrodošlice / networking***

DAN 2 – SUBOTA, 24.10.2026. GODINE

Interaktivne radionice, nutritivni i fitoterapijski pristup, metaboličko i mentalno zdravlje

Sesija 3 – Nutritivni i fitoterapijski pristup (peri)menopauzi zasnovan na naučnim dokazima

MODERATOR: Dr. sci. Emina Korić, specijalista fitofarmacije

- 09:00–09:20** **Prehrana i zdravlje žena u (peri)menopauzi**
Prof. dr. Jasmina Đedibegović, specijalista sanitarne hemije
- 09:20–09:40** **(Peri)menopauza i fitofarmacija: od simptoma do terapijskih mogućnosti**
Prof. dr. Haris Nikšić, specijalista fitofarmacije
- 09:40–09:55** **Satelitski simpozij II – sponzorisan predavanje Pharmanova**
Uloga fitoestrogena u tretmanu menopauzalnih tegoba
Semina Sinanović, mr. ph.
- 10:00–10:15** **Satelitski simpozij III – sponzorisan predavanje Oktal Pharma**
Tretman hormonalnog disbalansa kod žena u generativnom periodu, prije i post menopauzi
Dr. med. Jasminka Čehajić, specijalista ginekologije i akušerstva
- 10:15–10:30** **Satelitski simpozij IV – sponzorisan predavanje Abela Pharm**
Kada hormoni nisu opcija: šta možemo preporučiti?
Mjesto standardiziranog ekstrakta citoplazme polena (PureCyTonin®) u nehormonskom pristupu simptomima (peri)menopauze
Dr. sci. Irma Gušić

Sesija 4 – Metaboličko zdravlje u (peri)menopauzi

MODERATOR: Dr. sci. Dina Lagumdžija

- 10:30–11:00** **Savremeni endokrinološki pristup (peri)menopauzi: od kardiovaskularne zaštite do prevencije osteoporoze**
Mr. sci. dr. med. Anida Divanović, specijalista endokrinologije i dijabetologije
- 11:00–11:30** **Satelitski simpozij V – sponzorisan predavanje Novo Nordisk**
Liječenje gojaznosti – nova perspektiva očuvanja zdravlja žene u (peri)menopauzi
Dr. med. Anisa Šahbaz
- 11:30–11:45** **Satelitski simpozij VI – sponzorisan predavanje Bosnalijek d.d.**
(Peri)menopauza: od oksidativnog stresa do poremećaja sna
Prof. dr. Una Glamočlija
- 11:45–12:20** **Kafe pauza i katering**

Sesija 5 – Interaktivna radionica I

MODERATOR: Prof. dr. Nermina Žiga Smajić, specijalista kliničke farmacije

- 12:20–13:20** **Izazovi začeća u perimenopauzi: Okrugli stol multidisciplinarnog tima**
Dr. med. Admir Rama, specijalista ginekologije i akušerstva
Prof. dr. Amela Begić, specijalista nuklearne medicine
Magistar biologije Elma Kutinčić, klinički embriolog
Dr. sci. Marizela Šabanović

Sesija 6 – Mentalno zdravlje u (peri)menopauzi

13:25–13:55 **Plenarno predavanje**
Prof. dr. Jasna Bajraktarević, psiholog

13:55–14:10 **Diskusija**

14:10–14:40 *Kafe pauza*

Sesija 7 – Savjetodavna uloga zdravstvenih radnika

MODERATOR: Dr. sci. Naida Omerović Ćorović

14:40–14:55 **Savjetodavna uloga magistra farmacije u tretmanu simptoma (peri)menopauze**
Lejla Jašarbegović, mr. ph.

14:55–15:25 **Radionica II – Interaktivna radionica (role play scenarij)**

Nobel & INNventa Pharm

Dr. sci. Irma Gušić

Dr. sci. Emina Korić, specijalista fitofarmacije

Dr. sci. Dina Lagumdžija

Dr. sci. Naida Omerović Ćorović

15:30–15:50 **Zatvaranje Simpozija, Dodjela zahvalnica**

Prof. dr. Mirza Dedić

Prim. mr. ph. Marin Crnogorac

15:50 *Svečani ručak*

PARTNERI I SPONZORI SIMPOZIJA

POKROVITELJ



ZLATNI SPONZOR



SREBRENI SPONZOR



BRONZANI SPONZORI



SPONZORI

